



Máté Gyöngyvér dr.
Integrál szemléletű tanácsadó

Eredeti szakmámat tekintve jogász vagyok, de mindig is érdekelték az emberek, s az emberi kapcsolatok. Így nem véletlen, hogy saját önismereti utamon haladva találkoztam a Ken Wilber nevével fémjelzett Integrál Szemlélettel, melynek egyik fő területét képező Integrál Pszichológia szakon végeztem az Integrál Akadémián.

Majd Integratív Hipnoterápiát és Kognitív viselkedés terápiát tanultam dr. Daubner Bélánál. Ezzel párhuzamosan szociokibenetikát, vagyis a társadalom mérnöki tudományát, valamint kapcsolatdinamikát hallgattam dr. Honti Lászlónál.

Nemrégiben pedig elvégeztem egy ?Éber figyelmen alapuló stresszredukciós? tréninget, amely dr. John Kabat Zinn által megalkotott tematikán alapul.

Rendszeres hatha jóga és vipassana meditáció gyakorló vagyok.

Az eddig összegyűjtött integrál tudásom alapján, egyéni, személyre szabott tanácsadás, coaching keretében segítem, támogatom a hozzám fordulókat életvezetési, önértékelési, kapcsolati, interakciós, kommunikációs, s egyéb személyes problémáik kezelésében, megoldásában.

Tel: 06 20 3644178