



Hoppál Bori

Testtudat oktató, szülésfelkészítő, dúla,

Úgy gondolom, hogy a női lét nagyon szorosan kötődik a test történéseihez (menstruáció, várandósság, szülés, klimax), ugyanakkor rengeteg tévhit, tabu és tudatos tényferdítés nehezíti meg, hogy nőiségünket, illetve életünknek e csodálatos történéseit a maguk teljességében éljük meg.

A női test csodái címmel tartott vetített képes előadásaimmal elméleti, testtudati workshopjaimmal, egyéni foglalkozásaimmal, szülésfelkészítő tanfolyamaimmal és dúlásággal gyakorlati segítséget szeretnék nyújtani ahhoz, hogy minden nő rátaláljon a mindnyájunkban ott rejtőző belső tudásra, bölcsességre, hogy újratanuljuk, újra felfedezzük, újra megszeressük a testünket, és ezáltal könnyebben szüljünk, hosszabban szoptassunk, szabadabban szeretkezzünk, szebben szeressünk.

tel.: 30 468 2080

e-mail: borihopp@gmail.com